

日本動物看護学会
第13回 関西地区例会
抄録集

開催日：2024年（令和6年）3月3日(日)

会場：京都動物専門学校



例会長あいさつ

一般社団法人 日本動物看護学会 理事
アニマルサポートオフィス・ミーチヨ 代表
阿部令子

この度の能登半島地震により亡くなられた方々に深く哀悼の意を表するとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

コロナ禍でストップしていたこの「日本動物看護学会 関西地区例会」も4年ぶりに開催することができ、今回で13回目を迎えることができました。今回も、いつもは現場で働く愛玩動物看護師・アニマルケアスタッフが有志で企画し、会場となっている京都動物専門学校愛玩動物看護学科2年生と共に運営を行い、皆さまをお迎えさせていただきます。より企画運営しやすく、皆様との距離が近い例会を目指し、規模は小さくなりましたが、随所に愛玩動物看護師・アニマルケアスタッフらしい気遣いと、これからを担う学生の快活さが感じられる例会となっていると自負しています。

2020年に奈良県王寺町で開催された、第12回関西地区例会（第28回大会との共同開催）からの4年間には様々な変化がありましたが、私たち愛玩動物看護師・アニマルケアスタッフにとっては、なんといいっても、愛玩動物看護師法の施行、そして、愛玩動物看護師国家試験の実施が大きな出来事だったのではないのでしょうか。昨年には第1回目の愛玩動物看護師試験が実施され、多くの方が受験し、多くの愛玩動物看護師が誕生しました。それから約1年、第2回目の国家試験も終わり、受験された方は安堵されていることと思います。

国家資格化は非常に大きな出来事で、動物看護職のプロとして「愛玩動物看護師」の免許は様々な可能性を広げるものであるのは間違いないと感じます。しかし、多くの愛玩動物看護師にとっては「まだ変化を感じられない」のが現状ではないでしょうか。国家資格を得て何ができるのか、何が変わったのか。そして何が変わっていくのか。もちろん獣医師や飼い主さんをはじめとした周囲の方のご理解とご協力は欠かせないですが、愛玩動物看護師自身が自分事として考え、自ら動いていくことが必要です。

また、愛玩動物看護師が自ら考え、行動し、これからの自分たちの職務範囲や役割を考えるうえで、動物看護学の構築は必須です。基礎となる学問がしっかりしていなくては、これから何を軸において行動していくべきか迷うことも多くなってくるでしょう。同時に、動物看護学を構築するためには現場での試行錯誤が必要であると感じます。そこで今回の例会では、様々な場で活躍する愛玩動物看護師の皆様に基調講演とシンポジウムへのご協力をお願いしました。一般演題もそれぞれの立場での事例・研究が集まっています。

この例会で新しい情報や考え方、想いに触れることが、皆様自身のこれからの活動について考えるきっかけになればうれしく思います。

目次

例会長挨拶	P2
開催案内	P4
例会運営についてのお願い	P5
会場へのアクセス	P6
フロアマップ	P7
タイムスケジュール	P8
基調講演	P9
本当に動物に優しい動物病院を真剣に考える	
ランチョンセミナー	P11
除去食選びにめっちゃ重要な問診力 あなたの問診がかゆい犬を救う！	
一般演題発表	P14
シンポジウム	P21
国家資格をどう活かす？活躍の場を拡げる愛玩動物看護師たち	

開催案内

日本動物看護学会 第13回関西例会
「愛玩動物看護師を盛り上げていこう」

開催日

2024年3月3日

会場

京都動物専門学校

例会長

阿部 令子 (アニマルサポートオフィス・ミーチョ代表)

主催

一般社団法人日本動物看護学会 第13回関西地区例会

例会運営についてのお願い

参加者の方へ

- 事前登録者は受付でお名前をお伝えください。名札をお渡しいたします。
- この抄録集は当日ご持参くださいますようお願いいたします。
- 当日参加者は、受付で参加費(会員 3,500 円、非会員 5,500 円)を支払い、名札をお受け取りください。また、非会員の方は抄録集をお受け取りください。
- 学生の参加費は 1,000 円です。学生証をご提示ください。
- 大会中は名札のご着用をお願いいたします
- クロークは 2 階に設置しています。詳細は当日クロークにてお尋ねください。なお、貴重品や壊れ物等のお預かりはできません。
- ランチョンセミナーにてお弁当を準備しております。ただし、お弁当の数には限りがございます。無くなり次第終了とさせていただきますことをご承知おきください。

口頭発表の方へ

- 発表データ・持参 PC の確認を 9:30~9:45 に行います。本会場へお越しください。
- PC 本体をご持参される方は、コネクタも必ずご持参ください。
- 発表 8 分・質疑応答 2 分の計 10 分間です。持ち時間を厳守してください。
- 次の発表者は、前の発表が始まる前までに次演者席にご着席ください。
- 発表の際は、発表者本人によるパソコン操作をお願いいたします。

懇親会

- 懇親会は 17:00~19:00 に当会場にて行います。参加費（一般 3,000 円、学生 2,000 円）は当日、受付にてお支払いください。

地区例会の開催可否のご連絡および非常時の避難経路等について

- 災害が予想されるような悪天候および震災等の緊急事態時については例会長および例会事務局にて開催の可否を決定の後、中止の判断が出た時に限り、下記、本例会ホームページを使用して周知します。前日までに上記の決定があった場合には 3 月 2 日（土）の午前 11 時を目途に掲載予定です。詳しくは例会事務局までお問合せください。
日本動物看護学会 第 13 回関西地区例会ホームページ
<https://kansaireikai.wixsite.com/jimukyoku>
- 非常時の避難経路については各会場スタッフの指示に従ってください。

会場での注意事項

- 会場となる京都動物専門学校敷地内および周辺は全面禁煙です(喫煙所はございません)。また、会場周囲での路上喫煙もご遠慮ください。
- 利用者専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用の上、お越しください。

会場へのアクセス



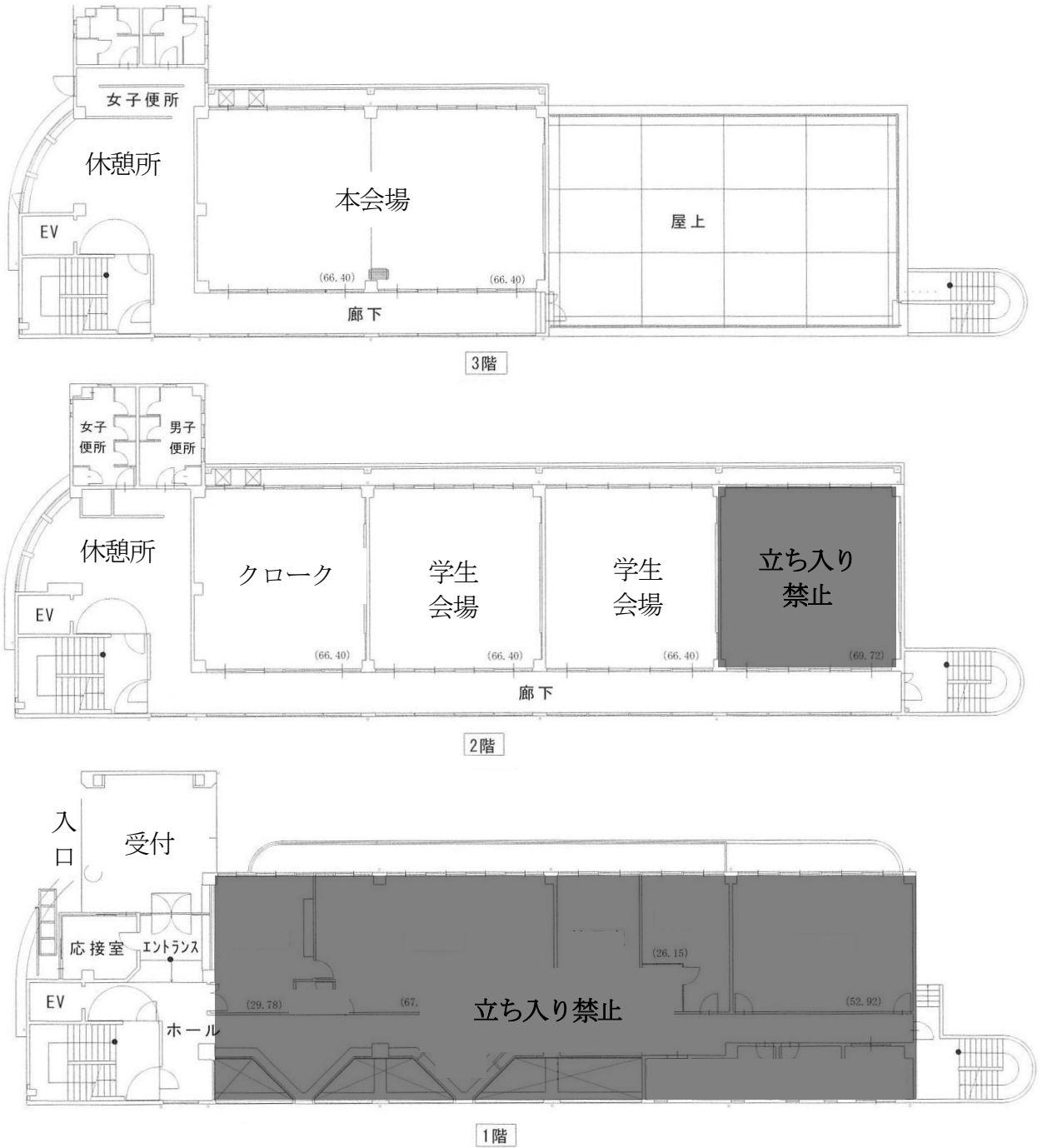
近鉄京都線 近鉄丹波橋駅 下車→徒歩3分

京阪本線 丹波橋駅 下車→徒歩3分

JR 奈良線 桃山駅 下車→徒歩8分

会場案内

教室配置図 1号館



タイムスケジュール

10:00～10:10 開会

10:10～11:40 基調講演

本当に動物に優しい動物病院を真剣に考える

一般社団法人 日本ペットサービス研究会 代表 山内かおり

11:55～12:50 ランチョンセミナー

除去食選びめっちゃ重要な問診力 あなたの問診がかゆい犬を救う！

ひだまり動物皮膚科医院 伊佐桃子

13:00～14:15 一般演題発表

14:30～16:30 シンポジウム

国家資格をどう活かす？活躍の場を広げる愛玩動物看護師たち

16:30 閉会

17:00～19:00 懇親会

基調講演

本当に動物に優しい動物病院を真剣に考える

講師：山内 かおり

(一般社団法人日本ペットサービス研究会代表)

本当にどうぶつに優しい動物病院を真剣に考える

一般社団法人日本ペットサービス研究会 山内かおり

ペットオーナーが抱く愛玩動物看護師の印象は（動物が好き）（動物に優しい）が圧倒的上位ではないでしょうか。実際に私が勤務する動物病院のスタッフも、オーナーから「いつもうちの子を大切にしてくれてありがとう」「皆さん動物に優しいから安心です」などという言葉頂くことが少なくありません。その度に私は自問自答するのです・・・それは本当かと。我々のクライアントはペットオーナーと動物です。であるなら、人間だけではなく動物からのフィードバックを受け取らなければ、優しい動物看護師という評価はウソになります。

残念ながら獣医師や動物看護師は、動物の行動心理をあまりにも知らなさすぎると日々感じます。直接のクライアントである動物のことを本質的に理解することは、動物看護を提供する我々には必須課題です。しかし、教育プログラムや獣医療業界内から発信される情報だけではほんの一部の知識しか得られないのが実情です。ノンバーバルで発せられる動物の行動心理を読み解くには、非常に高度で難度の高い知識とスキルを要しますし、未だ全てが解明されているわけではありません。私はこれまで多方面の名だたる専門家の指導や教育を受け、動物の心の声を聞き取り、それをサービスに反映するため約20年かけて研鑽を積んできましたが、今でも日々アップデートされる新解釈や情報を必死に追いつつ今に至ります。

しかし、どんなに動物の気持ちを理解しようと努めても、獣医療の提供は往々にして動物に苦痛や不安を与えるものであり、決して動物が心地よく過ごせる場ではありません。診療のたびにネガティブな感情になる動物から、不安・恐怖・躊躇・警戒・疲労を少しでも軽減し、また回避できる方法はないかと試行錯誤を重ね、現在は多くの動物病院で日常的に行われる診療カテゴリーごとに、いくつかのルールやサービスを提供し、動物（特に犬）のストレス軽減に成功しています。それは冒頭に述べた漠然とした優しさの提供ではなく、正しい知識を元に正確な評価をした上での本当に優しい動物病院であると自負しています。

本講演では、現状課題や基本理念を踏まえ、我々が日々実践している本当の優しさを動画や画像を交えてご紹介します。

ランチオンセミナー

除去食選びにめっちゃ重要な問診力

あなたの問診がかゆい犬を救う！

講師：伊佐 桃子（ひだまり動物皮膚科医院）

『除去食選びにめっちゃ重要な問診力 あなたの問診がかゆい犬を救う!』

ひだまり動物皮膚科医院 伊佐桃子

食物アレルギーは食物有害反応（食物が原因で起こる有害な事象）のひとつで、食物に対するアレルギー反応が起こることで皮膚症状（かゆみ）、消化器症状（嘔吐や下痢、軟便、嘔気など）が認められます。食物アレルギーと最も似た症状を示すのは犬アトピー性皮膚炎（CAD）です。一般的にCADと食物アレルギーは見た目では区別することができないといわれています。また、CADと食物アレルギーは併発することが多く、CADの約3割（中央値：29%、範囲：9～50%）は食物アレルギーを併発するという報告があります。CADを診断するには、類似する掻痒性疾患を除外する必要があります。食物アレルギーを除外診断することはとても大切です。食物アレルギーの診断のため、血清中の抗原特異的IgE検査、皮内試験、パッチテストなどの有用性を検討した論文においては現在のところ、臨床診断にこれらの検査を推奨することはできないという結果になっています。そのため、食物アレルギーの診断においては厳密な除去食試験および負荷試験の実施が必要です。犬で除去食試験を行った際に臨床症状が改善する割合は、開始3週間目で約50%、6週間目で85%以上、8週間目で95%以上という報告があることから、8週間を目安に行うのが適切でしょう。負荷試験を行う際には、9割の症例で症状の再燃が認められる14日間行うのが良いでしょう。また、除去食を選ぶ際には今まで食べたことのない新奇タンパク質でできた食事をえらびますが、新奇タンパク質を知るためにはその症例が現在摂取しているタンパク質および過去の摂取歴を知る必要があります。摂取しているタンパク質にはドッグフードなどの食事やおやつなどの副食だけでなく、人が食べているものを何気なく一口与える、食べこぼし、寄生虫の予防薬、サプリ、フレーバー入りの薬剤、皮や骨など動物製のおもちゃ、歯磨きペーストなど非常に多くの製品が該当します。これらを聞き渡らさずすべて聴取するためには次ページに掲載する問診票などを利用するとスムーズです。問診票をもとに、今まで食べていない食材を見つけ、それでできたフードを除去食として選択します。除去食期間中は上述したような予防薬やサプリなどに含まれるタンパク質にも留意が必要です。問診票を正確に、効率よく聴取するためには、普段の様子をよく知ることがご家族に来てもらうこと、事前に聞く項目を伝えメモしてきてもらうこと（写真で記録してきたものでもいいと思います）、話しやすい雰囲気でご質問しないこと、問診票の重要性と除去食を厳密に行うメリットをご家族と共有することを意識するといいでしょう。

引用文献

BMC Veterinary Research (2015) 11:225

Mueller and Olivry BMC Veterinary Research (2017) 13:275

10.1111/vde.12953

🏠 食物アレルギー問診票 🐾

記入日：


年


月









日


カルテ番号：

名前：

飼い主さん記入欄 

動物病院スタッフ記入欄(原材料) 

今の食事 	フード	市販食もしくは療法食・手作り食 製品名 () いつから変更 ()	
	トッピング	なし・あり (以下当てはまるものに○を付けてください) ささみ チーズ かつお節 ジャーキー ふりかけ ミルク 野菜 スープ 果物 その他 ()	
今までの食事 	症状がある時	製品名 () トッピング なし・今と同じ・違う	
	症状がない時	製品名 () トッピング なし・今と同じ・違う	
おやつ 		なし・あり (以下当てはまるものに○を付けてください) ジャーキー チーズ 液状おやつ () 味 ポーロ クッキー にぼし 野菜 果物 その他 ()	
歯磨きガム・ペースト 		なし・あり 製品名 () 頻度：() 日に1回 月に () 回	
薬 		飲んでいない・飲んでいる 薬名 ()	
サプリメント 		飲んでいない・飲んでいる サプリメント名 ()	
与え方		そのまま・フード/おやつと一緒に与える その他 ()	
ノミ・ダニ予防薬		使っていない・食べる薬・体につける薬 製品名 () 月日 ()	
フィラリア予防薬		使っていない・食べる薬・体につける薬 製品名 () 月日 ()	
人の食事 		なし・あり (以下当てはまるものに○を付けてください) 米 パン 肉 刺身 野菜 果物 牛乳 ヨーグルト アイス おつまみ 子どもの食べこぼし その他 ()	
食物アレルギーに関連するその他の項目 	消化器症状	便の回数：1日 () 回 便の性状：ふつう・最後だけ緩い・軟便・下痢 おなら：多い・気にならない 吐きそうなしぐさ：あり・なし	その他の症状
	拾い食い	しない・する (お散歩中/お家のなか) よく口にするもの ()	
	おもちゃ	布・プラスチック・革・骨・その他 () 製品名 ()	
	その他	同居犬：あり・なし ご家族以外からのおやつ提供：あり・なし →ありの場合【トリミングサロン/散歩中に会う犬友だち・ご近所の方/ その他 ()	

*  今食べているフード・おやつ・トッピング等のお写真を診察の際にご提示ください。

一般演題発表

口頭発表 8分/質疑応答2分

1～5

愛玩動物看護師国家試験に向けた対策授業の一例 —動物看護師統一認定試験の対策を国家試験に生かす—

○署名 竜佑

1) 京都動物専門学校 常勤講師

序文

愛玩動物看護師が国家資格化される以前から、試験の難易度は年々上がっており、今後も上がると予想される。専門職を育成する専門学校ではこういったコア試験の合格率は 100%が当たり前であり、学校別全国平均 1 位などさらに上が求められている。

そんな中、試験を受けるのは学生であり、学生自身が自ら勉強をする空間を作るのが教員の役割だと感じたことから、試験対策について考えるようになった。単に成績向上だけが目的ではなく、知識と知識が繋がる面白さ、継続する事の大切さ、努力した結果が報われた時の喜び、何よりも勉強に向かう姿勢を学生のうちに身に付けてほしいと感じたからだ。

そのため試験勉強のスタート地点、ゴール地点を明確にすべく 2 年後期から半年間かけて月に 1 回「学内試験」をおこなうことにした。「学内試験」の点数を出すだけでなく、クラス傾向、個人傾向の把握や現実的に可能な目標点数の設定、苦手科目、得意科目を明確にするなどいくつかルールを作り実践してきた。

材料および方法

毎年 2 年生の 8 月に第 1 回学内試験を行い、去年の学生が同時期に行った試験を解かせる。現時点でどの程度の理解度があるか、去年の学生と比較をすることでクラス全体的に弱い科目、強い科目の把握をするためである。8 月から翌年の 2 月まで月 1 回程度模擬試験を合計 6~8 回程度行い、学内試験ごとに①試験問題の設定②試験問題の集計③クラス内 50%以上不正解の問題解説④順位公開⑤目標点数の設定⑥理解力が遅い学生に対して個別指導を実施した。学内試験の内容は本試験同様一般問題 90 問、実地問題 30 問で実施した。また、本試験 2 週間前からは試験対策強化週間とし、毎日対策を行い、常に勉強に向かっている姿勢を作った。試験対策週間では学生が学生を教える体制を作り、合格圏内の学生に対しても教えることでさらに知識の幅が増えると考えた。

結果

定期的に学内試験を行い、目標設定をすることで学内試験 1 回目と最終日ではクラス平均点で 15 点ほどの点数が伸びているのが認められた。また、学校別全国平均で見ても 2017 年度、2020 年度では全国 1 位（個人成績も 1 位）と高成績を残していることから一定の効果はあったと考える。

考察

試験対策を行った中での問題点は、この方法ではついてこれない学生の指導である。勉強しているが成績が伸びず、毎月順位を公開されてモチベーションも下がる学生が出てくる。クラス内の雰囲気などを考慮したうえで決めるのが大切であるが、こういった学生の共通点の一つとして資料の整理が出来ていないことが挙げられる。そのため 8 月の時点で足並みを揃え、学生が勉強しやすい、または勉強をしなくてはいけないと言う雰囲気を教員が作っていくことが大切である。1 日でも早く、自ら教科書を開き教員以上に熱心な学生が増えれば試験対策授業の成功と言えるだろう。

院内の意識レベル評価統一を目指して — 麻酔覚醒後にも動物用 CS は有効であるか —

○大西一恵

1) 王寺動物病院

序文

麻酔覚醒後の意識レベルの評価基準が曖昧であり、カルテに記載されている覚醒途中の状態が各々の主観によって変わり、評価方法も変わってくる問題を解決できないかと考え、当院の愛玩動物看護師達が 2004 年に論文発表した、動物用 CS(以下 CS とする)を活用できるのではないかと考えた。

今回、様々な症例を集め実証している最中ではあるが、そのうちの一症例を報告する。

方法および材料

CS を評価する方法を統一する。抜管後すぐから 10 分ごとに評価し、CS0 (麻酔に入る前の状態) と判断できるまで記録する。

対象は避妊・去勢を行った犬猫。手術時間、使用した薬、体温、CS0 になるまで記録する。症例の動物種、ASA-PS 分類、BCS も CS0 と判断出来るまでの時間に関係するのかが検討するため一緒に記録することにした。

症例は MIX 猫、メス、1 歳 5 ヶ月齢、体重 3.16kg。臆病で、怖がって固まってしまう性格である。

結果

抜管後すぐは、手を叩くところらを向き反応があったが、入院室のケージに入れるとバタバタと動き回る状態となり、CS 一桁「簡単な刺激に覚醒する」よりも、CS 二桁「刺激を与えると覚醒するが無関心状態」に該当するのではと考えた。その 10 分後には、ケージ内で伏臥位になり、目の前に人が来ると頭を持ち上げこちらを見る反応を見せた。さらにその 10 分後には、ケージ奥で縮こまっており、人の動きを目で追う様子が見られたので CS0 とし観察を終了した。終了時の体温は、36.9 度であったが、同日の夜(CS0 確認から 4 時間後)には、38.0 度まで上昇し翌日無事退院した。

考察

今回の症例では、麻酔覚醒時に起こり得る興奮状態となったため、どの CS に分類するか苦慮した。

麻酔関連死のリスクが高い、術後 3 時間は動物の様子を注視すべきだが、ひとまずは動物が麻酔から完全に覚醒し CS0 と判断出来るまでは動物を十分に観察し、無事に退院できるよう努めなければならない。

今後さらに症例を集め、手術時間や使用する薬などによって麻酔後の意識レベルに与える影響を考えていきたい。

引用文献

日本動物看護学会 会誌 アニマルナーシング 第 9 巻第 1 号より

ICU内の二酸化炭素濃度に関する調査

- 下埜 梨花 1)・大住 実穂 1)・小関 清人 1)・山城 徳之 1)、2)
1) 京都動物医療センター 入院科 2) 合同会社 VECTA

序文

日本国内において動物用酸素ケージや ICU は多くの診療施設に導入され、日常的に重症な患者の治療に用いられている。近年、その室内の二酸化炭素 (CO₂) 濃度の上昇に関する検討や取り組みが複数のメーカーでなされている。動物の場合、これらの装置は限られた空間の中に患者を置くこととなり、呼気中の CO₂ が室内に蓄積していく。海外の動物用 ICU では室内の CO₂ を積極的に除去する機能が備わったものが存在するが、国内ではそういった機能が備わっていないものがほとんどである。大気中の CO₂ 濃度は 410~420ppm (0.041~0.042%) であるが、その上昇とともに生体へ様々な影響が生じるため、労働安全衛生法の事務所衛生基準規則では室内の CO₂ 濃度は 5000ppm (0.5%) 以下にしなければならないと規定されており、世界保健機関 (WHO) では室内の CO₂ 濃度が 1,000ppm を超えないことが好ましいと結論づけられている。さらに 500~4000ppm の低濃度域でも人体の血中 CO₂ 分圧が上昇し、心拍変動の変化と末梢血液循環の増加が生じるとの報告もある。低濃度 CO₂ の動物への影響に関する研究はほとんどないが、Thom らはマウスにおいて 1000~4000ppm で血中微粒子の増加、好中球・血小板の活性化、それらに伴った血管障害が認められたと報告している。そこで、今回我々は日常的に使用している ICU の室内で CO₂ 濃度がどのような変動を示しているのかを調査を行った。

材料および方法

症例は 2023 年 11 月~12 月の期間に京都動物医療センターに来院し ICU を使用した患者の内、ICU 室内の CO₂ 濃度の測定可能であった患者で、患者入室前、入室後 1 分、以降 10 分毎のうち、看護中に測定可能なタイミングで CO₂ 濃度を測定した。動物用 ICU としてメニオス ICU-V12 (東京メニックス)、CO₂ 測定器として CO₂ マネージャー (東亜産業、CO₂ 濃度測定範囲 : 400~5000ppm) を用いた。

結果

ICU 内の CO₂ 濃度が測定可能であったのは犬 17 頭 (体重 1.8~19.8kg)、猫 7 頭 (体重 4~6.7kg) で、同一患者での複数回の調査を含め 34 回の調査を行った。ICU 室内の CO₂ 濃度は患者入室前が 627.9±120.5ppm、患者入室後 1 分で 1365.3±707.8ppm、10 分で 2020.2±892ppm、20 分で 2910.2±1034.6ppm、30 分で 3018±1083ppm、40 分で 3289±1096ppm、50 分で 3479.2±1090.5ppm、60 分で 3124.7±1171.5ppm であった。犬 17 頭中 6 頭、猫 7 頭中 3 頭で、調査中に ICU 室内の CO₂ 濃度が測定上限の 5000ppm を示した。

考察

今回の調査で動物用 ICU 内の CO₂ 濃度は患者の入室により大きく増加することがわかった。人間の基準を当てはめるのであれば、この環境下で入院を継続することは何らかの健康被害を生じさせることとなるが、実際に小動物に同様のことが言えるのかは不明である。これまでにも多くの患者を今回用いた動物用 ICU と同一の機種で看護してきたが、今回の結果を踏まえても室内の CO₂ 濃度の上昇が患者に影響をおよぼしていたと言い切れる事例はない。そのため、今回の結果をどのように実際の看護に活かしていくかには十分な検討が必要であり、小動物臨床領域における低濃度 CO₂ の生体への影響に関する研究・報告が待たれる。少なくとも低濃度の CO₂ であれば小動物に

影響はないと証明されるまでは、今回認められたような CO2 濃度が高い環境に状態の悪い患者をおいているという状況を理解した上で、看護を行っていく必要があると考える。

今回用いた動物用 ICU 内の湿度は呼気中の湿度に依存しているところが大きいとされており、それが ICU 室内の CO2 濃度の上昇に関与していると考えられた。ICU 側の除湿・換気を強めたり換気口を使用することにより CO2 濃度上昇速度が緩やかになることもあったが、全ての患者で ICU 室内の十分な換気を行うことは難しいと感じられた。扉を開閉し、強制的に換気されることは CO2 濃度を低下させるには効果的だが、酸素投与を行っている場合には、室内の酸素濃度を下げってしまうため、どちらを優先すべきかは患者ごとに慎重に評価するべきである。生体に影響の出ない二酸化炭素吸着剤や、ICU 室内の空気の循環を高める意味で酸素流量を増やすことは ICU 室内の CO2 の蓄積の軽減に有効かもしれないが、コストがかかるため、チーム内で検討が必要である。

今回の調査では ICU 室内の CO2 濃度の上昇幅や速度に関しては様々な要因が関与していると考えられた。今後は ICU 室内の CO2 濃度という観点も加え、患者ごとに適切な看護を模索していきたい。

引用文献

小田彩子 (2023) ICU ケージ内の至適な環境づくりと IOT を用いた遠隔モニタリング

東賢一 (2014) 建築室内環境に関連する症状とそのリスク要因

東賢一 (2018) 室内環境中における二酸化炭素の吸入暴露によるヒトへの影響

テルコム株式会社. 「他社とは違うテルコム~臨床現場での CO2 再呼吸の検証と低減への取り組み~」. <https://www.terucom.co.jp/doctor/about1/>, (参照 2024-01-31)

Thom (2017) Increased carbon dioxide levels stimulate neutrophils to produce microparticles and activate the nucleotide-binding domain-like receptor 3 inflammasome

Thom (2017) Inflammatory responses to acute elevations of carbon dioxide in mice

愛玩動物看護師によるアニマルソーシャルワークの一例

○梶 芙美子

1) KOBE 三宮動物病院

序文

愛玩動物看護師法が施行され、我々愛玩動物看護師に求められる業務内容が発表されたが、業務独占に入るのは「診療の補助」に限られた。「疾病に罹患または負傷した愛玩動物の世話、愛玩動物の看護」や「愛玩動物を飼育する者、そのほかの者に対する愛護および適正飼養に関わる助言・支援」は、いずれも専門的知識が無ければ出来ないと感じる内容だが、業務独占を外れている。しかし、愛玩動物看護師だからこそ、動物の置かれる環境整備・人との共存社会に対し、動物支援の専門職としてアニマルソーシャルワークを実施していく必要があると考える。今回は生活保護受給者の複数飼育（兄弟猫4匹）の適正飼養指導・罹患猫の看護介入と実践状況について報告する。

材料および方法

飼育猫：兄弟猫4匹・MIX・9歳・去勢雄・既往歴（2匹：尿路閉塞・尿石症/1匹：直腸腸リブ/1匹：健康）罹患猫（既往歴に尿路疾患があった猫）：顔に皮膚型肥満細胞腫ができ、腫瘍部拡大により自傷を繰り返している。飼い主：高齢で独居、生活保護と年金受給。治療：対症療法から外科治療へ変更。看護：治療内容・予後の確認・支払方法・4匹の疾病リスク・4匹と飼い主が安心できる老後について考慮し、その場しのぎの対応では無く、より積極的な看護介入を行う判断をした。飼い主へのカウンセリングは、正式対面3回・電話/メール複数回（カウントできず）支払いは分割で、生活に無理のない金額をケースワーカーと相談。罹患猫の治療計画と同時に、他3匹の老後を考慮した譲渡計画・飼い主の緊急時に対する対策を、飼い主と共に検討を重ね準備を行った。

結果

3匹は譲渡会への参加申請を行い、うち1匹が参加。飼い主の緊急時には、自宅侵入と猫の運び出し・保護ができるよう、動物保護団体との連携等を行った。罹患猫の手術は無事に成功し、現在は元気に過ごしている。支払いは無理なく継続できる範囲で提示し、無事完済。飼い主としての責任である、猫たちの終生飼養を一緒に考え、今もなお継続している。

考察

動物の環境整備は看護師の業務内容であり、動物自身へのサポートはもちろん、飼い主の精神的なサポートも含め、治療の一助となる橋渡しを担っている。診療対象が言葉を話せない動物であり、環境を決定づけるのは飼い主である為、飼い主の生活状況や思考により、診療内容は大きく左右される。適切な飼育環境・適切な治療を受けられず、動物の権利（Animal rights）を侵害される事態を招かない為に、動物と人の双方に対して援助するアニマルソーシャルワークを実践する必要性があると考え。しかし、そこには動物支援専門職と人福祉支援専門職との協働を必要とする部分もあり、その環境作りも重要である。

参考文献

環境省：愛玩動物看護師の業務／日本ソーシャルワーカー協会：グローバル定義

四肢の機能回復が困難となった犬のリハビリテーション

○ 松井愛

1) 王寺動物病院

序文

リハビリテーションは、機能回復が難しい状況の動物であっても、諦めずに継続することで、動物のQOLを向上させることが期待できる。

10歳11ヶ月のチワワ。2ヶ月前から四肢麻痺、起立困難となり、他院にて、神経学的検査、MRI検査の結果脊髄梗塞疑いと診断。リハビリなどの積極的な理学療法の実施を勧められ当院を受診。神経学的検査で、特に左前肢、左後肢の固有位置感覚、深部痛覚が消失しており、四肢の筋緊張、全身の筋拘縮があり、機能回復はかなり困難であろうと判断された。今回、機能回復は困難であることを踏まえたうえで、飼い主の、これ以上の悪化を防ぎ現状維持したいという思いを受けリハビリを実施した。

材料および方法

全身の筋拘縮に対してホットパックにて循環改善、徒手での全身マッサージ、各関節のストレッチを実施した。

起立困難に対して、初めに神経刺激のためパッドマッサージ、タッピング、指間マッサージ、尻尾の付け根のマッサージ、尻尾を指で挟み椎体一つ一つを刺激し、四肢の引っ込み反射の誘発を行った。また、立位姿勢では背湾姿勢、右後肢のナックリング、右後肢が内側へ入り左後肢とクロスする、体が左右いずれかへ傾くため、ハンモックを利用して正しい姿勢での起立訓練も実施した。

自力起立が可能になってからは、徒手での起立訓練も併用した。リハビリ開始3ヶ月目からは週1回のリハビリ毎に鍼治療も実施。

起立維持ができるようになってからは、トレッドミルにて補助下での水泳を行った。

結果と考察

初回のリハビリから1ヶ月程度で、尻尾の刺激で両後肢が反応するようになった。後肢の引っ込み反射が徐々に戻るようになり、数秒間ではあるが、介助下での起立維持ができるようになった。それらを繰り返すうちに、ナックリングの頻度が減少し、引っ込み反射、深部痛覚が戻り、横臥位の状態から伏臥位になれる傾向がみられた。また、ハンモックでの起立訓練では、体が左右いずれかに傾くことがなくなった。2ヶ月目には、自力での起立ができるようになり、ナックリングの頻度も更に減り、立位時の四肢の固有位置も改善された。徐々に起立維持できる時間も増え、背湾姿勢が改善し、立位から座位になることができ4ヶ月目には歩くことができるようになった。

今回の結果から、飼い主に現状を把握してもらい、リハビリ後どこまで回復見込みがあるのかを理解してもらうことと、飼い主がどのレベルまでの回復を期待しているのかを知ることが重要であると感じた。また動物の状態を把握しベースとして続けるべきリハビリプランとステップアップさせるべきリハビリについて適切に判断し実施することが重要であると感じた。

引用文献

インターズー (2007) 犬のリハビリテーション

エデュワードプレス (2010) 犬と猫の実践リハビリテクニック

シンポジウム

国家資格をどう活かす？

活躍の場を拓げる愛玩動物看護師たち

シンポジスト：檜原 伸哉（南京都学園 京都動物専門学校）

金井 優佳（あず動物病院）

車谷 裕子（Con tutti-コンツウッティ - 代表）

山田 千佳子（合同会社 Lanpu フィールドマネージャー、
一般社団法人日本ペットサービス研究会 理事）

ファシリテーター：崎山 法子（王寺動物病院、
一般社団法人日本動物看護学会理事）

国家資格をどう活かす？活躍の場を拡げる愛玩動物看護師たち

○崎山法子

1) 王寺動物病院

1) 一般社団法人日本動物看護学会理事

愛玩動物看護師が国家資格となり、我々の仕事が確立されつつある。

資格化されたことにより、社会的地位の確立を成し遂げた今、私たちの仕事は質を求められるようになった。また、その中で、この仕事が生涯の仕事となり得ることも容易になるのかもしれない。

「人生100年時代」といわれる時代を生き抜くにあたり、この資格と多様性を尊重し、それぞれの個性を伸ばしつつ活躍することが、社会の貢献と自己の充実につながると考えられる。

自身のキャリアをステージとして捉え、そのスキルとステージに合わせた自己実現と成長が出来る環境が今後ますます整っていくであろう。

また、それらの未来を創るのは、自分自身であることを忘れてはならない。

今回、国家資格を活かし、動物とヒトがよりよい生活を送る援助がどれだけできるのか、活躍の場を拡げている愛玩動物看護師達のターニングポイントや現場での話を聞くことで、この職業の本質を通して、幅広い視野で愛玩動物看護師の仕事をとらえる機会が持てるであろう。

今後の自分のキャリアをデザインしてみてもうだろうか。

愛玩動物看護師のセカンドキャリア

○ 檜原 伸哉

1) 南京都学園 京都動物専門学校

動物看護師を目指そうと思ったきっかけ

小学性の時に当時週刊少年サンデーに連載されていた WILD LIFE (作者: 藤崎聖人) を見て動物を救うカッコよさに魅了されて獣医師を目指す。だが、中学、高校と勉強が難しくなるにつれ挫折。

大学に進学するもやりたいことが見つからず。その時に偶然同じバイト先の方が動物看護師の専門学校に通っていることを知り、小さい頃に思っていた夢が再熱。

その年に大学を退学。20歳から夢が再熱したこともあり早く現場に立ちたいと思い、動物看護師を目指すために京都動物専門学校に入学。

専門学校時代

当時の京都動物専門学校は動物看護師コースもなく、トリミングの実習を週2回行いながら、2年生から選択科目として週に1日と夏休み、冬休みを使い動物看護師の勉強を行っていた。

勉強をしていくにつれ強く感じたことは、自分の頑張り次第でどこまでも可能性を伸ばせる事を学んだ。

また実習を通して犬、他人との距離感、扱い方、責任感やコミュニケーションの方法などを深く学んだ。

動物病院時代に専門学校の講師になろうと思ったきっかけ

大阪市にある 株式会社 大冬希 (現 WOLVES HAND) 阿波座動物医療センターに勤務。

グループ病院の分院という事もあり2年目と4年目に院長が開業していくなどで2度変わった経験もある。

院長が変わることによって1年目の時は獣医師3名、看護師が8名だったが、3年目の時は獣医師1名、看護師2名となり私とその病院で一番勤務歴の長い看護師となっていた。

私が働いていた動物病院は診察室が2個しかない規模が小さめの病院だったが、来院患者数は多く常に待合室は人と動物で溢れていた。また、ICUは1つ、酸素を嗅がせる場所も1つとなる。

ある日、急患が重なった時に人も機械も足りず、ある動物は救えて、ある動物は救えないという状況があり、悔しくもどかしい気持ちに溢れた。そんな時に本院では人も機械も多く後輩教育も進んでおり救える命も多いことを目の当たりにし、分院であろうと機械には限界があるが、同じように充実した後輩教育を行い、救える命を増やしていかないといけないと感じた。また、同時に離職率の多いと言われる動物看護師だがそれ以上にそれぞれが責任感を持ち、またタフな人材が必要だとも感じた。

2020年4月に京都動物専門学校に赴任

分院など機械が揃っていなくとも動物の命が救えるよう動物看護の基礎知識が大切と感じ、動物看護師の育成と後輩教育に力を入れたいと思うと同時に、そのためには自分自身が一から勉強をし直さないといけないと思い講師を目指した。そこで母校に講師になりたいと打診を続けた所、201

8年4月より通常の動物病院勤務を行いながら、週1日、京都動物専門学校の非常勤実習助手として働く事となる。

病院で働く後輩ではなく、何もわからない生徒を相手に作業1つ1つを噛み砕きながら理論的に説明する事は、当時の私はあまり深く意識をしていない部分だったため難しさもあったが、生徒が以前まで出来なかった事ができるようになった時の喜びはやりがいに繋がり、自身の動物病院の後輩育成にすごく生かされた。

それを経て2020年4月に常勤講師として働く。

動物病院勤務から専門学校の講師へ

赴任後、全ては生徒のためにという思いで業務にあたり、専門学校に赴任してから2年目に初めて担任を持つこととなった。初めての担任は2クラス（計57名）を持つこととなり、自分が2、3人必要だと感じるくらい駆けずり回った。

2年間の内にあるアクシデントが起こった。そのアクシデントは集団で起こしたものであったため、その時に自分一人では抱え込んで解決できないと判断し、上長に相談したところ、学校全体で問題に取り組み早期に解決することができた。そのアクシデントを起こした生徒達は1週間の停学処分となったが、その後、気持ちが途切れて退学や動物看護師の夢を諦めてしまうと感じたため、私は今まで以上に生徒達には自分から勉強の事や私生活も含めて会話をするように意識を変えたところ、今まで以上に心を開いてくれて、アクシデントを起こした生徒達は全員、就職先も決まり卒業、また第1回愛玩動物看護師国家試験に合格した。

またその意識をしてから退学者も減った。

学校という現場での愛玩動物看護師

学校では20歳前後といえまだまだ子供相手になるので、今時の生徒、流行などのギャップが各学年、各クラス、生徒一人一人違い、いまだに戸惑いが隠せないが、生徒には自主性、責任感を持ってほしいと思い指導にあたっている。学生がいままでできなかった手技ができるようになった時の顔や、ずっと勉強で悩んでいた時に自分が教えたことにより疑問がパッと晴れるような顔を見るとやってよかったと強く感じる。

また卒業をしていった生徒がそれぞれの環境で活躍している姿や苦労話を聞くと誇らしくなると同時に自分のやりがいの1つになる。

みんな違ってみんな良い！ ～動物病院における愛玩動物看護師の役割～

○金井 優佳

1) あず動物病院

愛玩動物看護師を目指す方、また現在愛玩動物看護師として勤務中の方、この仕事を目指した日の頃を覚えていますか？私自身も小学生の頃に初めて出会った愛犬との出逢いからこの仕事を目指すようになりました。はじめは動物が好きだからというきっかけかもしれません。実際に勤務する上で理想と現実と違うこともあると思います。好きなことを仕事にすることは奇跡に近いくらい素晴らしいことだと思います。だからこそ辛いことや理想に近づけない葛藤、日々命と向き合うことで自分自身のグリーフに向き合うこと。様々なことが起こりえる職業です。

動物病院は様々な形態が増えて小さな町のお医者さん、一次診療、二次診療、専門病院、夜間動物病院、と様々ですが「自分自身に出来ることって何だろう？」と不安になったりすることはありませんか？チーム医療であり飼い主さんと獣医師、ペットさんとの架け橋である愛玩動物看護師。それぞれの場所でそれぞれの得意なこと、興味があることを伸ばして勤務できたら自信もつき、その自信が飼い主さんに伝わり「任せてもらえる仕事」に変わります。

それぞれの得意を伸ばし気になる分野が強くなる、自分自身に足りないところや不安なところは助け合ってサポートしてもらい、人と話すことが得意な人、コツコツと院内のポップなどを作るのが得意な人、整理整頓が得意な人、入院室をより過ごしやすく管理するのが得意な人、保定が得意な人、猫のことをよく知っている人、トリミングと看護師業務ができる人、マッサージが得意な人。各動物病院の愛玩動物看護師さんにはいろいろな「自分自身が得意なこと」を持っている方がたくさんいると感じます。

他の人とどうしても比べてしまう世の中ですが、動物病院において共通点は動物のことを想い、看護するという点はみんなの共通点。この職業を離れてしまうという現実もまだまだあります。

今回のお話で少しでも「自分自身の愛玩動物看護師とは」を思い返した目指してもらえれば幸いです。そしてこの職業を「天職」といえるように愛玩動物看護師を盛り上げられた幸いです。

動物病院じゃないからこそできる飼い主さん支援を目指して

○車谷 裕子

1) Con tutti-コントゥッティ- 代表

私が今の仕事を目指し始めたのは、動物病院でアルバイトを始めた専門学生の時でした。

動物病院では治療を目的とした入院以外にも、飼い主さんの都合によるお預かりもあるかと思えます。その中には若い動物や持病があったり、高齢だったりしても元気に過ごしている動物も多いことでしょう。そこで疑問を持ったのは「この元気な動物達の預かり先として動物病院は本当に適切なのか？」ということでした。

当時私が勤めていた病院では、治療入院以外のお預かり動物のお世話は動物看護師の業務でしたが、「看護師さんのたくさんある業務の中で優先順位があまり高くないな」と実感することが多く、動物がケージから出られるのは日に数分程度でした。

飼い主さんが動物病院での預かりを求める理由には色々あると思いますが、安心感や信頼が大きいと感じます。しかしその安心感や信頼は、預かり動物に集中（最優先に）できる動物看護師が居れば必ずしも動物病院ではなくてもいい動物がいるのではないかと、その思いから将来「動物看護師によるペットホテル」を作ろうと決めました。

実際に施設をもって動物看護をしていく上で大切にしていることは、飼い主さんとのコミュニケーションです。ペットとして飼われている動物は生活環境や食べ物、医療など生きることに飼い主さんの存在が欠かせません。しかし、理想の医療やベストなケアであっても飼い主さんに理解を得られず続かないことや、経済的に断念してしまうことなどが、残念なことですがよくあることだと痛感します。また、動物が病気になった時や介護が必要になったとき、熱心な飼い主さんほど悩みは尽きず「専門家に相談したい!」という思いをお持ちです。そういった飼い主さんへのフォローやコミュニケーションもまた、動物看護師の重要な役割であり力の見せ所だと思います。そしてそうしたコミュニケーションがしっかり取れることが、飼い主さんからの安心感、信頼につながると実感しています。

病院施設ではないので、重症動物の看護や周術期の看護など命の第一線ではありませんが、だからこそ大切にしたい動物看護師の力もあることをこのシンポジウムでお伝えできればと思います。

自由な働き方を目指して

○山田 千佳子

1) 合同会社 Lanpu フィールドマネージャー

1) 一般社団法人日本ペットサービス研究会 理事

動物系専門学校を卒業後、動物病院にて一般業務の他にリハビリテーションや老犬の介護教室などを担当しながら、7年間働いていました。仕事をしている中で、特に老犬教室を担当し始めてからは飼い主さんからの相談を受けることが増え、困っている姿を目の当たりにしたことから、もっと近くで飼い主さんと動物たちのケアをしたいと思い、今の仕事への転向を考え始めました。

皆さんの中にも新しいことをしてみたい、もっと飼い主さんのために何かしてあげたい、そんな思いをお持ちの方が少なからずいらっしゃるのではないのでしょうか。働き方は人それぞれ、境遇も違えば考え方も違うので、転向へのきっかけも様々かと思えます。

私自身も一歩踏み出すための後押しをしてくれた人との出会いや、様々なタイミングが重なり現在の状況に行きついています。

私の主な仕事は、アニマルヘルパーとして子犬から高齢犬まで、お世話や介護を飼い主さんと一緒に、もしくは飼い主さんの代わりになってサポートしています。

また、お客様からの繋がり始めたドッグセラピーを、リハビリ施設、高齢者施設にて実施しています。数年前からは、お声掛けをいただいたことがきっかけで、アニマルヘルパーの仲間を増やすべく、一般社団法人日本ペットサービス研究会の理事としても活動しています。

今では念願かなって、飼い主さんとも、犬達とも近い存在になることができました。飼い主さんの誕生日を一緒に祝い、旅行や食事を共にすることも。心から信頼して頂けていること、感謝の言葉を直接頂けることはとてもやりがいに繋がっています。もちろん、反対に繋がりが強くなった事、お世話をしている動物への思い入れが大きくなった事でのデメリットもあります。

最後に、私自身は自由な働き方を目指して今の仕事をスタートさせたわけではなく、今の仕事をしている中で、もっと自由な働き方をしてもいいのではないかと、愛玩動物看護師という職業はこれからもっと飛躍し、多方面での活躍が見込める分野なのではないかと思っているので、現在も働き方については模索している最中です。愛玩動物看護師として得てきたものは今の私にとって必要不可欠であり、特に病気や治療に関しての看護の知識は、飼い主さんの不安や困りごとを解決するためのツールとして、大きな糧になっています。

今回のシンポジウムでは、新しいフィールドを見据えて、これからの仕事の仕方を考えている愛玩動物看護師の方々、愛玩動物看護師として今後活躍される皆様への、働き方の1つの提案になればと思っています。

日本動物看護学会 第13回関西地区例会 実行組織

例 会 長 阿部 令子 (アニマルサポートオフィス・ミーチョ代表)

運営委員 井田 竜馬 (井田竜馬行政書士事務所 所長)

奥井 裕子 (KyotoAR 動物高度医療センター)

梶 芙美子 (KOBE 三宮動物病院)

金井 優佳 (あず動物病院)

木村 友亮 (泉南動物病院)

小齊平 美樹 (大阪 ECO 動物海洋専門学校)

崎山 法子 (王寺動物病院)

西 景子 (オリーブ動物医療センター)

京都動物専門学校 愛玩動物看護学科 2年生一同

(50音順、敬称略)

お断り：本誌に掲載された全ての記事内容は無断で複写・複製（コピー）・転載することを禁止します。